

# Horários do dia para os hóspedes

Bose, o sino do mosteiro

## Dias úteis

- 05.30h Toque do sino do despertar
- 05.30h Início do período para pequeno-almoço
- 06.00h Oração da manhã
- 12.30h Oração do meio-dia
- 13.00h Almoço
- 17.00h Lectio divina\*
- 18.30h Oração da tarde
- 19.00h Jantar
- 20.00h Grande silêncio

\* (nos meses de Julho e Agosto é substituída pelo encontro da semana bíblica)

## Sábado

horário igual ao dos dias úteis e

- 20.30h Lectio Divina sobre os textos de domingo

## Dia Festivo

- 07.30h Toque do sino do despertar
- 07.30h Início do período para pequeno-almoço
- 08.00h Ofício da Ressurreição
- 12.00h Eucaristia
- 13.00h Almoço
- 17.00h Oração da tarde
- 19.00h Jantar
- 20.00h Oração de Completas
- 20.30h Grande silêncio