

Preghiera dei giorni: Venerdì (II)

5 agosto 2022

MARTIROLOGIO

INTRODUZIONE

Signore, apri le mie labbra
e la mia bocca canterà la tua lode
Dio, fa' attento il mio orecchio
perché ascolti la tua parola.

Il mio desiderio è rivolto a te
al ricordo del tuo Nome, Signore
di notte la mia anima ti desidera
al mattino il mio spirito ti cerca nel mio intimo.

Gloria al Padre e al Figlio
e allo Spirito santo
com'era nel principio, ora e sempre
nei secoli dei secoli. Amen.

INNO

Gesù innalzato sulla croce
riscatta tutto per amore
la lunga attesa della storia
l'angoscia e il pianto d'ogni uomo.

Il Soffio effuso nella morte
attira a lui la terra intera
e fa salire al suo riposo
il santo popolo in cammino.

Rigenerata dal Signore
principio e fine d'ogni cosa
la creazione tutta intera
annuncia il Regno della pace.

Le genti tutte guarderanno
a lui trafitto e nella gloria
che vive e regna con il Padre
e il santo Spirito in eterno.

SALMO 51

3 Pietà di me, o Dio, nel tuo amore
nella tua grande misericordia cancella la mia rivolta
4 e lavami a fondo dalla mia colpa
rendimi puro dal mio peccato.

5 Sì, io riconosco la mia rivolta
il mio peccato mi è sempre davanti
6 contro te, contro te solo ho peccato
ciò che è male ai tuoi occhi, io l'ho fatto.

Sì, tu sei giusto quando parli
quando giudichi sei sempre irreprensibile
7 ecco, colpevole sono nato
peccatore mi ha concepito mia madre.

8 Tu gradisci la sincerità del mio cuore
nel profondo mi insegna la sapienza
9 aspergimi con issopo e sarò puro

lavami e sarò più bianco della neve.

10 Fammi sentire gioia e allegria
esulteranno le ossa che hai fiaccato
11 distogli lo sguardo dai miei peccati
e cancella tutte le mie colpe.

12 Crea in me, o Dio, un cuore puro
rinnova in me uno spirito saldo
13 non scacciarmi lontano dal tuo volto
non riprendere il tuo Spirito santo.

14 Ridonami la gioia d'essere salvato
sostieni in me uno spirito risoluto
15 insegnerò agli smarriti le tue vie
i peccatori ritorneranno a te, o Dio.

16 Preservami dal versare il sangue, o Dio mia salvezza
e la mia lingua proclamerà la tua giustizia

17 Signore, apri le mie labbra
e la mia bocca canterà la tua lode.

18 Ti offrirei un sacrificio, ma non lo accetti
l'olocausto ora non lo gradisci
19 sacrificio a Dio è uno spirito contrito
un cuore contrito e spezzato non lo respingi, o Dio.

20 Nel tuo amore fa' grazia a Sion
rialza le mura di Gerusalemme

21 allora gradirai i sacrifici, l'olocausto, l'offerta
e si offriranno vittime sul tuo altare.

VANGELO DEL GIORNO

Dal Vangelo secondo Matteo - Mt 15,21-28 (Lezionario di Bose)

In quel tempo ²¹ Gesù si ritirò verso la zona di Tiro e di Sidone. ²²Ed ecco, una donna cananea, che veniva da quella regione, si mise a gridare: «Pietà di me, Signore, figlio di Davide! Mia figlia è molto tormentata da un demone». ²³Ma egli non le rivolse neppure una parola. Allora i suoi discepoli gli si avvicinarono e lo implorarono: «Esaudiscila, perché ci viene dietro gridando!»²⁴Egli rispose: «Non sono stato mandato se non alle pecore perdute della casa d'Israele». ²⁵Ma quella si avvicinò e si prostrò dinanzi a lui, dicendo: «Signore, aiutami!»²⁶Ed egli rispose: «Non è bene prendere il pane dei figli e gettarlo ai cagnolini». ²⁷«È vero, Signore - disse la donna -, eppure i cagnolini mangiano le briciole che cadono dalla tavola dei loro padroni». ²⁸Allora Gesù le replicò: «Donna, grande è la tua fede! Avvenga per te come desideri». E da quell'istante sua figlia fu guarita.

Se vuoi leggi il commento a questo vangelo scritto da un fratello o una sorella di Bose

CONTEMPLAZIONE

?. *Siamo tuoi figli, Signore!*

Signore, all'alba della nostra vita
noi sapevamo di appartenere soltanto a te,
volevamo camminare con passo deciso verso di te. ?.

Non sapevamo che la stella illumina differenti sentieri,
non sapevamo che risplende anche su acque stagnanti,
non pensavamo che brillasse sui giusti e sugli ingiusti. ?.

Non conoscevamo le vie tortuose e impervie,
i vicoli ciechi e i lacci nascosti per farci cadere,
le strade impraticabili e i torridi deserti. ?.

Non sapevamo di essere solo dei viandanti,
dei pellegrini a un tempo itineranti ed erranti,
dei nomadi in cerca di terre del cielo. ?.

Signore, concedici di partire e trovare sorgenti,
di non lasciarci attirare dall'acqua stagnante,
di non perdere il gusto dell'acqua di fonte. ?.

Resta sempre accanto a noi nel nostro cammino,
per sostenerci nella ricerca del tuo volto di luce,
per guidarci di notte con il fuoco e di giorno con la brezza. ?.

Quelli che si sono smarriti ritornino a te,
quelli che non ti hanno conosciuto possano incontrarti,
quelli che sono morti si ritrovino in te. ?

ORAZIONE

Preghiamo:

Signore Dio,
tu conosci il nostro desiderio
di seguire tuo Figlio
fino a portare la croce dietro a lui:
vieni in aiuto alla nostra debolezza
e noi nelle lotte di questo giorno
saremo vincitori sulle tentazioni,
grazie a lui che ci ha tanto amati,
Gesù Cristo, vivente ora e nei secoli dei secoli.

– Amen.

PADRE NOSTRO

BENEDIZIONE

Benediciamo il Signore
– rendiamo grazie a Dio.

L'Agnello sul trono sia il nostro pastore,
ci guidi alle fonti delle acque della vita
e asciughi ogni lacrima dai nostri occhi.

– Amen.