

# Conoscere Dio, conoscere se stessi

## Tabor

Sediamoci, ascoltiamo il lato interno  
del corpo, contempliamolo così,  
senza fretta, attenti alle sue risposte:  
è lì, proprio lì dentro il vero germe  
della nostra esistenza che desidera  
vedere il suo Signore faccia a faccia  
(Alessandro Ramberti, *In cerca*).

Soto! Esplora te stesso!  
Poiché dentro di te troverai  
il “continente ignoto” –  
Nessuno osò colonizzare la mente  
(Emily Dickinson 832).