

Esercizi spirituali per giovani

Da Sabato 20 Marzo 2021 a Domenica 21 Marzo 2021

Elisa Zamboni

Pubblicato in **irGiovani (18-30)**

La parola "esercizio" evoca un gesto, un'azione ripetuta per imparare a svolgerla con dimestichezza nella vita quotidiana. "Spirituale" perché questo allenamento ha a che fare con la dimensione più interiore di noi stessi e l'azione dello Spirito santo in noi.

Di tanto in tanto abbiamo bisogno di prenderci una pausa per metterci in ascolto delle domande che ci abitano e riprendere il cammino con uno slancio rinnovato.

Programma dei giorni

Sabato 20 marzo

9.30 Arrivi e sistemazioni

10.00 Meditazione

12.30 Preghiera di mezzogiorno

13.00 Pranzo in silenzio

15.00 Meditazione

Tempo personale

18.30 Vespro

19.00 Cena in silenzio

20.30 Lectio divina con il commento delle letture della domenica

Domenica 21 marzo

8.00 Preghiera del mattino: Ufficio della Resurrezione

Colazione

9.30 Meditazione

Tempo personale

12.00 Eucaristia

13.00 Pranzo

14.30 Condivisione e confronto

17.00 Vespro

Partenze (prima o dopo il vespro)

- Durante il corso di esercizi è possibile avere un colloquio con un fratello o una sorella della comunità

Per iscrizioni:

Tel: (+39) 015 679 185

dal lunedì al sabato eccetto sabato sera a questi orari:

dalle 10.00 alle 12.00;

dalle 14.30 alle 16.30;

dalle 20.00 alle 21.00.

Per informazioni:

Questo indirizzo email è protetto dagli spambots. È necessario abilitare JavaScript per vederlo.