

# È libero chi conosce se stesso: fascino e fatiche di un cammino vitale

Da Sabato 31 Ottobre 2020 a Domenica 01 Novembre 2020

Luciano Manicardi

---

## Pubblicato in **Giovani (18-30)**

*La parola "esercizio" evoca un gesto, un'azione ripetuta per imparare a svolgerla con dimestichezza nella vita quotidiana. "Spirituale" perché questo allenamento ha a che fare con la dimensione più interiore di noi stessi e l'azione dello Spirito santo in noi.*

*Di tanto in tanto abbiamo bisogno di prenderci una pausa per metterci in ascolto delle domande che ci abitano e riprendere il cammino con uno slancio rinnovato.*

Gli Esercizi spirituali rivolti ai giovani vogliono essere una proposta diversa dagli altri appuntamenti: più spazio al silenzio, alla preghiera, alla solitudine, al confronto personale.

---

## Programma dei giorni

### Sabato 31 ottobre

9.30 Arrivi e sistemazioni

#### 10.00 Meditazione

12.30 Preghiera di mezzogiorno

13.00 Pranzo in silenzio

#### 15.00 Meditazione

Tempo personale

18.30 Vespro

19.00 Cena in silenzio

20.30 Lectio divina con il commento delle letture della domenica

### Domenica 1° novembre

8.00 Preghiera del mattino: Ufficio della Resurrezione

Colazione

#### 9.30 Meditazione

Tempo personale

12.00 Eucaristia

13.00 Pranzo

#### 14.30 Condivisione e confronto

17.00 Vespro

Partenze (prima o dopo il vespro)

- È possibile arrivare a Bose anche nel pomeriggio di venerdì 30 ottobre

- Durante il corso di esercizi è possibile avere un colloquio con un fratello o una sorella della comunità

---

## Per informazioni e iscrizioni:

Tel: (+39) 015 679 185

dal lunedì al sabato eccetto sabato sera a questi orari:

dalle 10.00 alle 12.00;

dalle 14.30 alle 16.30;

dalle 20.00 alle 21.00.

### Per informazioni:

Questo indirizzo email è protetto dagli spambots. È necessario abilitare JavaScript per vederlo.