

Orario della giornata

Feriali

5.30 sveglia (colazione dalle 5.30 alle 8.00)

6.00 preghiera del mattino

12.30 preghiera di mezzogiorno

13.15 pranzo

18.30 preghiera della sera

19.00 cena

Sabato

come feriali + lectio divina alle 20.30

Domenica

7.30 sveglia (colazione dalle 7.30 alle 9.00)

8.00 preghiera del mattino: ufficio di resurrezione

11.30 Eucaristia

13.00 pranzo

17.00 preghiera della sera

19.00 cena

20.00 compieta