

Les recettes

Thé vert

Thé vert

non oxidé et anti-oxidant

Des études scientifiques en garantissent les vertus

Thé rouge

Les tisanes de Bose

ROOIBOS sans théine

Anti-oxidant et minéralisant

Thé noir earl grey

Les tisanes de Bose

" bouquet d'arômes"

Aromatisé à la bergamote,

au bleuet et à la fleur d'oranger

Tisane de l'Amitié

Les tisanes de Bose

Les tisanes de Bose

Infusion unissant les parfums de fruits dans laquelle tranche la fragrance du sureau et de l'églantier, enrichie de la saveur des raisins de Corinthe et des myrtilles. C'est la boisson à déguster en compagnie pour un moment de convivialité, ou bien tout seul pour un temps de méditation.

Ibiscus

Églantine
Raisin de Corinthe
Myrtille
Sureau fruit
Arôme goût cerise
Arômes

On peut obtenir cette tisane en **confection cadeau**.

Tisane Balsamique

Les tisanes de Bose

Eucalyptus, hysope, thym: un mélange de plantes qui allie un effet fluidifiant et expectorant à l'agréable senteur des herbes de montagne.

Hysope fleurs et feuilles
Eucalyptus feuilles
Thym serpillo
Menthe poivrée

Tisane du Bon repos

Les tisanes de Bose

Dans ce mélange d'herbes, la passiflore, à l'action sédative est alliée à la mélisse qui aide à se détendre. A boire à l'heure du coucher: l'idéal pour apprivoiser le sommeil!

Passiflore
Mélisse feuilles
Tilleul
Orange douce fleurs
Verveine feuilles

Tisane de la Sympathie

Les tisanes de Bose

Les tisanes de Bose

Une boisson pour chaque heure de la journée: savoureuse grâce à la pomme, à l'ibiscus, au souci et aux bons goûts des fruits des bois. La boire bien chaude dans les froidures de l'hiver ou fraîche à souhait pendant les canicules. En toute occasion, un bon remède pour la soif!

Ibiscus
Églantine
Myrtille
Sureau fruits
Pomme
Souci
Bleuet
Arôme fruits des bois

On peut obtenir cette tisane en **confection cadeau**.

Tisane Antistress

Les tisanes de Bose

L'agripaume et l'aubépine sont connues comme les "plantes du cœur" et sont utilisées pour leur influence bienfaisante sur l'organisme dans les moments d'anxiété, d'angoisse, de stress. Les fleurs de lavande, au parfum pénétrant, ont une excellente propriété sédative. Verveine et fleur d'oranger enrichissent encore l'arôme de cette tisane.

Aubépine

Agripaume

Lavande fleurs

Verveine feuilles

Orange douce fleurs

Tisane Dépurative

Les tisanes de Bose

Une multitude d'herbes pour cette tisane vraiment complète! Elle a divers effets sur l'organisme: laxative en douceur grâce au senné et à l'écorce de bourdaine, diurétique grâce au froment rampant et à la pariétaire, elle favorise aussi la digestion et la fonction hépatique grâce à la menthe et au boldo. C'est la tisane des changements de saison.

Senné

Menthe

Pariétaire

Froment rampant

Réglisse

Mélisse

Écorce de bourdaine

Boldo

Fenouil

Frêne

Genièvre

Coriandre

Tisane de la Quiétude

Les tisanes de Bose

Un savant mélange d'herbes qui sera le bienvenu pour amener le bien-être dans nos moments de détente. Cette tisane développe des qualités revigorantes et calmantes de la mauve, de la fleur d'oranger et de la camomille. Un arôme frais et délicat s'en libère grâce à la menthe.

Ibiscus fleurs

Camomille fleurs

Mauve fleurs et feuilles

Menthe poivrée fleurs et feuilles

Tisane Digestive

Les tisanes de Bose

Après le repas, en cas de lourdeur d'estomac, elle sera toute indiquée. On y trouve les racines de gentiane mêlées à la menthe, à l'achilée, à l'absinthe, au thym et aux baies de genièvre. Pour plus d'efficacité, elle sera préparée en décoction, en laissant bouillir juste 2 ou 3 minutes.

Menthe poivrée

Réglisse

Achilée

Gentiane

Genièvre

Thym

Absinthe romaine

Tisane Energétique

Les tisanes de Bose

L'éléuterococco ou ginseng de Sibérie est couramment employé pour son effet "anti-fatigue": non seulement sur le plan physique mais aussi intellectuel. C'est donc la tisane idéale pour ceux qui étudient et ceux qui font du sport!

Eleuterococco racine

Fumeterre

Quinquina

Orange amère écorce

Menthe poivrée

Tisane de Camomille

Les tisanes de Bose

Depuis des siècles les propriétés de la camomille sont connues de tous. Ces fleurs de choix, d'une qualité supérieure, cueillies et séchées avec art répandent un parfum qui rappellent les fragrances antiques...

Matricaria

Camomille fleur

Tisane Orientale

Les tisanes de Bose

Les tisanes de Bose

Les tisanes de Bose

Le savant mariage des fruits et des fleurs de cette tisane harmonise des goûts épices et savoureux qui évoquent la fascination de l'Orient. A savourer sur un sofa en charmante compagnie.

Aubépine

Ibiscus

Orange

Girofle clous

Cannelle

Carthame

Arômes naturels

*On peut obtenir cette tisane en **confection cadeau**.*

Des confections cadeau de nos tisanes

sont disponibles

(chaque confection prévoit l'assortiment
de deux tisanes différentes)

Tisane du Bien-être

Les tisanes de Bose

Voici un remède savoureux: un mélange bien équilibré de graines de fenouil et d'anis, avec des racines de valériane et de réglisse, fait de cette tisane un remède agréable et savoureux "soulageant" des ballonnements inconfortables de l'appareil digestif causés par l'aérophagie intestinale.

fenouil

anis

valériane

réglisso

Préparation ail-huile-piment

Les tisanes de Bose

Indiquée pour assaisonner les pâtes, ce mélange se compose d'ail et de piment très savoureux mais non piquant, provenant de Turquie. À mélanger avec l'huile d'olive de notre fraternité d'Ostuni.

Piment

Ail

Alioli

Persil

Préparation ail-oignon-basilic-piment

Les tisanes de Bose

Indiquée pour assaisonner les plats de pâtes, ce mélange se compose d'ail, d'oignon, de basilic, de piment très savoureux mais non piquant, provenant de Turquie. À mélanger avec l'huile d'olive de notre fraternité d'Ostuni.

Piment

Oignon

Ail

Basilic

Des confections cadeau de nos préparations de piment

sont disponibles

(chaque confection prévoit l'assortiment
de deux mélanges différents)

Compositum, poudre végétale à effet laxatif

Les tisanes de Bose

*séné
réglisse
anis vert
fenouil*

Pour toute information:

Les tisanes de Bose

Monastère de Bose

I – 13887 Magnano BI

Tel +39 015 679185

Fax +39 015679 4949

Cette adresse e-mail est protégée contre les robots spammeurs. Vous devez activer le JavaScript pour la visualiser.