

# Proposte del 2020

**domenica 29 novembre, ore 15.00**

Ritiro di Avvento

In attesa del Signore che viene

Susanna Bergamini, monaca di Bose

Un tempo di sosta per iniziare insieme il cammino dell'Avvento. I vespri saranno celebrati alle ore 17.00.

**giovedì 20 - domenica 23 agosto**

Fine settimana giovani

L'arte di crescere.

Il cammino per diventare adulti

Armando Matteo, teologo

Un fine settimana per i giovani tra i 18 e 30 anni, per un itinerario alla scoperta di alcuni temi importanti della spiritualità cristiana: per comprenderli, custodirli e viverli quotidianamente.

I momenti di preghiera e la liturgia eucaristica sono vissuti con le sorelle così come i pasti.

C'è la possibilità di un confronto con le sorelle della comunità.

**mercoledì 5 - sabato 8 agosto**

Ascolta...

A scuola di lectio divina

Alice Reuter, monaca di Bose

L'incontro prevede la partecipazione ai momenti di preghiera della comunità e quattro momenti di riflessione sulla pratica della lectio divina. Arrivi il mercoledì pomeriggio e partenze il sabato pomeriggio. Giovedì 6 agosto, solennità della Trasfigurazione del Signore e festa della comunità, si seguirà l'orario festivo.

**giovedì 23 - domenica 26 luglio**

"Ti amerà nel silenzio" (Sof 3,17).

Solitudine e silenzio, un incontro con Dio

a cura delle sorelle

Il fine settimana prevede la partecipazione ai momenti di preghiera della comunità e quattro momenti di riflessione guidati dalle sorelle. Arrivi il giovedì pomeriggio e partenze la domenica pomeriggio.

**lunedì 13 - sabato 18 luglio**

Settimana biblica

Gesù con noi: lungo le strade e nelle case

## Elisa Zamboni, monaca di Bose

La settimana prevede la partecipazione ai momenti di preghiera della comunità e due meditazioni al giorno per approfondire il tema biblico proposto. Gli arrivi sono nella giornata di lunedì e le partenze sabato pomeriggio. Prima meditazione lunedì alle ore 17,00; ultima meditazione sabato mattina.

### domenica 1° marzo

#### Ritiro di Quaresima

#### La Quaresima, un tempo di rinascita

#### Lisa Cremaschi, monaca di Bose

La giornata prevede:

10.00 prima meditazione

11.30 eucaristia (santa messa)

13.00 pranzo

15.00 seconda meditazione

17.00 preghiera della sera

**È possibile soggiornare presso il monastero dal sabato.**

### domenica 16 febbraio, ore 15.00

#### La gioia

#### 1. La gioia del Signore è la nostra forza

#### A cura delle sorelle

Il primo di quattro incontri per meditare sul senso della gioia cristiana. È previsto **un solo incontro per domenica**, alle ore 15.00, ma è possibile trascorrere al monastero l'intera giornata o soggiornarvi a partire dai giorni precedenti. La preghiera della sera sarà celebrata alle ore 17.00. **I successivi incontri si terranno nelle domeniche 15 marzo, 26 aprile e 31 maggio.**