

# Gloria a te per la tua bontà

## PODCAST - Tracce di preghiera per la quaresima - 6

La prima preghiera di oggi ci fa volgere lo sguardo alla tradizione siriana con Efrem il Siro, grande amante della Scrittura, teologo e poeta, compositori di numerosi inni, vissuto nel IV secolo.

La seconda preghiera porta la nostra attenzione agli scritti apocrifi, in particolare gli Atti di Tommaso.

Siamo condotti a volgere il nostro sguardo a Gesù, che ha sofferto per amore nostro, per liberare la nostra vita dal male.

---

### **Efrem il Siro: “Preghiera a Cristo sofferente”**

Cado ai tuoi piedi, Signore, per adorarti;  
ti rendo grazie, Dio di bontà; t'imploro, Dio di santità. Davanti a te, piego le ginocchia.  
Tu ami gli uomini e io ti glorifico, o Cristo, Figlio unico e Signore di tutte le cose,  
che solo sei senza peccato: hai voluto subire,  
per me peccatore e indegno, la morte, e la morte di croce,  
liberandomi dalle strette del male.

Che cosa ti darò in cambio, Signore, per tanta bontà?

Gloria a te, o amico degli uomini!

Gloria a te, misericordioso!

Gloria a te, longanime!

Gloria a te, che assolvi i peccati!

Gloria a te, che sei venuto per salvare le nostre anime!

Gloria a te, che ti sei fatto carne nel seno della Vergine!

Gloria a te, che fosti legato!

Gloria a te, che fosti flagellato!

Gloria a te, che fosti schernito!

Gloria a te, che fosti inchiodato alla croce!

Gloria a te, che fosti seppellito e sei risuscitato!

Gloria a te, che fosti predicato agli uomini, e in te essi hanno creduto!

Gloria a te, che sei salito al cielo!

Gloria a te, che sei seduto alla destra del Padre:

ritornerai, con la maestà del Padre e con i santi angeli,  
per giudicare in quell'ora spaventosa e terribile tutte le anime! ...

In quell'ora, la tua mano mi ripari sotto le tue ali: per salvare l'anima mia dal fuoco terribile,  
dallo stridore di denti, dalle tenebre esteriori e dalle lacrime eterne. Che io possa glorificarti cantando:  
“Gloria a colui che si è degnato di salvare il peccatore con la sua misericordiosa bontà!”.

### **Atti di Tommaso: “Il tuo sacramento ci porti vita”**

Il tuo sacramento, Signore Gesù Cristo,  
ci porti la vita

e la remissione dei peccati:

per noi la passione è stata celebrata.

Tu hai bevuto per noi il fiele

per spegnere in noi ogni amarezza;

hai bevuto per noi il vino acido

per sollevare la nostra stanchezza;

sei stato vilipeso per noi

per inondarci di una rugiada di immortalità;

sei stato colpito dai bastoni

per assicurare alla nostra fragilità la vita eterna;

sei stato coronato di spine

per coronare i tuoi credenti

con i verdi allori della carità;

sei stato avvolto in un lenzuolo  
per rivestirci della tua forza;  
sei stato depresso nella tomba  
per farci una grazia nuova,  
nei secoli nuovi.

---

Le preghiere che hai ascoltato, e che ascolterai ogni venerdì di Quaresima, sono tratte dal libro: [Vieni sulla nostra strada. Preghiere a Cristo, Edizioni Qiqajon](#). Per saperne di più: [qiqajon.it](http://qiqajon.it)

**PROSSIMA TRACCIA VENERDÌ 22 MARZO**